

MATSUYAMA



ROTARY CLUB

MONTHLY

2023

9

松山ロータリークラブ

事務局 松山市一番町 3-3-6 センターポイントビル 6F TEL(089)932-4426 会長 結城 旬 幹事 松本祐治



2023～2024年度国際ロータリーのテーマ

世界に希望を生み出そう

2023～2024年度
国際ロータリー会長
ゴードン R. マッキナリー

例会予定

- 10月3日(火)…「四国の茶処と簡単なお抹茶の頂き方」
村井 重美会員
10月10日(火)…「せいだん永田町をんな事情」
ゲスト…藤原QOL研究所
所長 藤原 一枝氏
10月17日(火)…「10年後」
ゲスト…松山ロータリーアクトクラブ
10月24日(火)…「ボーイスカウト運動と松山ロータリークラブ(自己紹介を兼ねて)」
兄玉 義史会員
10月31日(火)…「松山支店開設91周年を迎えて」
鈴木 直行会員

巻頭メッセージ

会員増強について

会員増強委員会 担当理事 守 谷 みどり

2023-2024年度の松山ロータリークラブのテーマは、「おおらかで新しい松山ロータリー主義」です。そのテーマの実現のために、会員増強は大切な重要課題ともいえます。

ここ最近では、会員数も70余名でおおきな増減は見られません。歴史のあるこの松山ロータリークラブは、とても安定的で何より会員の皆様が人格者でいらっしゃる、とても素晴らしいクラブだと自負しています。その良さを強みに「おおらかで新しい松山ロータリークラブ」へとパワーアップするためには、会員増強が必須となります。とりわけその中でも、女性会員の増強が起爆剤になるのではないのでしょうか？

この度会員増強委員会の理事という大役を仰せつかった私が女性であることも一つのチャンスと捉え、きめ細かく、継続的に活動をし続ける環境づくりに取り組んでまいります。

社会は、男性と女性で成り立っています。最近では、ジェンダレスも増えているようですが、松山ロータリークラブをよりおおらかに、そしてより楽しい、新しい松山ロータリークラブへと変革してゆくには、男性・女性それぞれの強みをしっかり活かした活動が必要になってまいります。そのためにも、会員増強をクラブ全体で、強化してゆきたいと思います。先日、お話しさせていただきましたように、70余名の会員の皆さまが、この一年の間に、お一人で結構ですので、男女問わず周りの方へのお声かけをお願いできれば幸いです。松山ロータリークラブが一丸となりまして、お声かけ活動を推進してゆけば、きっとストレスなく会員増強ができるのではないかと、強く思っています。また、諸先輩方からもご意見を頂戴し、出来る事から進めてまいります。

この一年、松山ロータリークラブの活動が、楽しく、有意義なものとなりますよう担当理事として、精一杯務めさせていただきますので、皆さま引き続きご協力をお願いいたします。

第3601回例会 2023年9月5日（火）

出席会員 71（68）名中49名 出席率69.01%

前回訂正出席率71.83%

欠席会員 22名 土居、原田、勝見、清田、三原、三好、守谷、中河、中西、仁科、大金、大西、左納、清水、関、高石、高梨、立松、田渕、寺山、浦岡、吉村

ゲスト 1名 フィン ディップ ティエン ニー
（当クラブ米山記念奨学生）

ニコニコ箱

結城 旬 バスケット日本代表オリンピック出場おめでとうございます。

加戸慎太郎 本日卓話させていただきます。よろしく願います。

二神 良昌 加戸さん卓話頑張ってください。

井上 隆史 加戸さん卓話楽しみです。

木下 裕介 加戸さん卓話がんばってください。

村井 重美 加戸さん卓話楽しみにしています。

大塚 岩男 加戸さん卓話ありがとうございます。

尾谷 牧夫 加戸さん卓話楽しみにしております。

越智 康夫 加戸さん卓話たのしみです。

佐々木 淳 久しぶりの出席です。加戸さん卓話デビュー頑張ってください。

佐々木 徹 加戸さん卓話楽しみにしています。

菅井 久勝 加戸さん卓話楽しみにしております。

米山 徹太 加戸さん卓話楽しみにしています。

河内 広志 今日はクリーンコールデー（石炭の日）です。二酸化炭素の発生量が多い石炭クリーンなエネルギー源としてイメージアップを図る、PRをする日です。課題はありますが…

桑野 毅 なんとなくニコニコ

早 退 海野（なんとなくニコニコ）、小林

卓 話 「まちづくりは思い出づくり」

加戸慎太郎会員

みなさん、こんにちは。

2023年5月入会の加戸慎太郎です。

私の家業である、とかげやは創業76年目を迎えます。

祖父が創業した紳士衣料品店が元で、「ファッションを通じて、お客様への幸福を提供する」という理念でしたが、14年前に私が帰郷して3代目社長就任時に「ありがとうを積み上げるために、誠を貫き、進んで努力し、常に成長を続けることによって地域社会への笑顔の提供を実現していく組織」という経営理念に進化させました。

これは、幼少の頃、お店の上階にある住居で育った影響で、店員の満足、お客様の笑顔、地域の発展といった「三方よし」の原体験が自分の原点であるという出発点に立ち返り、どのような時代に変化しようとも、この会社はこの三方から必要とされる組織であってほしい。それでこそ、企業として継続していく価値があるのではないかと考えたからです。

さて、私はとかげやで飲食業（タリーズコーヒー）や宅配水事業（クリクラ）を立ち上げてから間もなく、商店街の理事長、まちづくり会社の社長になりましたが、これも経営理念に通じることと、「賢者は歴史に学び、愚者は経験に学ぶ」という言葉を大切にしていることから、まちの歴史を学び、私の家族の未来、会社の未来、地域の未来を学ぶことが、もっと大きな三方よしにつながると思い、ここまで全力で駆け抜けてきました。百年後の未来を見据えたまちづくりに貢献したいと考えています。

「まち」は、みんなの思いが詰まった場所と定義づけ、「まちづくりは思い出づくり」となりま

す。産・官・学・金・言といった多様な関係先と連携し、様々な立場から共助のかたちでまちづくりに関わってもらう。みんなのために、みんなでやる。という考えです。

最後に、現在松山市プレミアム付き商品券事

業のお手伝いをしております。まちペイ（延べ利用者人数約20万人、アプリユーザー約5万人）を利用、又は加盟店になって地域の経済活性化と一緒に考える機会を持っていいただければ幸いです。

第3602回例会 2023年9月12日（火）

出席会員 72（69）名中41名 出席率56.94%

前回訂正出席率66.67%

欠席会員 31名 濱本、原田、伊澤、上甲、勝見、木下（裕）、窪、松本、三原、三好、守谷、中河、中西、仁科、大金、大塚、大西、越智、佐藤、左納、清水、菅井、高石、立松、谷山、田淵、鶴田、浦岡、海野、山上、吉村

ニコニコ箱

泉川 孝三 本日卓話をします。よろしくお願いいたします。

村井 重美 泉川さん卓話楽しみにしています。

米山 徹太 泉川先生、卓話楽しみにしております。村上さんようこそ松山ロータリークラブへ!!

石橋 和典 村上さん、ご入会おめでとうございます。

結城 旬 バスケットに続きラグビー、バレーボールですね。日本代表頑張れ!

佐々木 徹 ラグビー日本代表の勝利を祝って!!

加戸慎太郎 先週は貴重な機会をいただきありがとうございました。

佐々木 淳 日曜日に発熱し、冷や冷やしましたが検査の結果コロナ、インフルじゃありませんでした。ホッとしました。皆様夏風邪にもお気をつ

けてください。

河内 広志 今日は「マラソンの日」。

マラソンの語源はギリシャ軍兵士がペルシャ軍との戦いに勝利した報告をするため42.195キロを走り切り力尽きて亡くなったことに始まります。全国のロータリークラブにマラソン同好会やマラソン大会運営支援をしているクラブがあります。

早 退 鮎田、小林、鈴木

卓 話 「温泉」

泉川 孝三会員

今回の卓話のコンセプトは

「1,000円でおつりがある 楽しい日帰り温泉」
コロナ禍が明けて今年になって改めて私が行った、松山市内及び松山近郊の温泉及び関連施設を紹介したいと思います。

まず、露天風呂に入って瀬戸内海に沈む夕日を眺めることのできる温泉、北条にある「シーパMAKOTO」、露天風呂の浴槽に腰を掛けて瀬戸内海に沈む夕日を眺めることのできる、松前にある「薬草風呂の元気人村」、緑に囲まれた溪谷の温泉鈍川温泉、そのなかの源泉に一番近い温泉施設入浴料500円、札止め午後16時「皆楽

例会記録

園」、一番手前にある温泉施設入浴料420円「今治市鈍川せせらぎ交流館」、東温市にある入浴料大人500円、65歳以上400円「さくらの湯」、坊っちゃん劇場の横西日本最大級の野天風呂入浴料980円「見奈良天然温泉 利楽」、松山市中野町にある黄金の湯「南道後温泉ていれぎの湯」、松山市鷹子にある駐車場が広い温泉施設「たかのこの湯」、伊予鉄道久米駅の少しぬめりがある温泉「東道後温泉久米之癒」、松山市星岡にある「星乃岡温泉」、貸シタオルがついて800円の「星乃岡温泉千湯館」、松山の天山交差点の近くの「天山トロン温泉」、松山市畑寺にあるマイクロバブル露天風呂がある「媛彦温泉」、松

山市高岡町にある今ぬる湯温泉が良い「道後さや温泉ゆらら」、松山市久万ノ台にある演歌の流れる露天風呂がある「久万の台温泉」、松山市権現町にあるヤクルト池山が現役時代よく利用した「権現温泉」、伊予市灘町にあるいよプリンスホテル内にある「いよ温泉」、松山市JR駅前の炭酸の湯がある「天然温泉キスケの湯」、松山市緑町にある奥道後引き湯の銭湯「寿温泉」等それぞれ特徴のある素晴らしい温泉ですので、是非タオルと石鹸を持って行ってください。手ぶらでも充分対応できます。そして、心も体も温泉で温まり、元気で乗り切りましょう。

第3603回例会 2023年9月19日（火）

出席会員 72（69）名中42名 出席率58.33%
前回訂正出席率65.28%

欠席会員 30名 秋山、土居、濱本、原田、上甲、勝見、加戸、烏谷、窪、河内、小林、三原、三好、村上、中河、中西、仁科、大塚、大西、左納、清水、鈴木、高石、高梨、立松、田淵、鶴田、浦岡、山上、吉村

ゲスト 1名 米澤 星子（㈱大塚製薬工場松山駐在徳島支店リーダー）

ニコニコ箱

木下 英雄 本日卓話を大塚製薬工場米澤さんをお願いしています。宜しくお願いします。

村井 重美 米澤さん卓話楽しみにしています。

佐々木 徹 米澤さん卓話楽しみにしています。

米山 徹太 米澤様、本日卓話宜しくお願い致します。

守谷みどり 村上さんご入会おめでとうございます。

塩崎千枝子 里親のNPOの資料を入れさせて頂きましたのでご覧頂けると嬉しいです。9/30に講演会を主催します。とてもよいお話だと思いますのでご関心のある方がいらっしゃいましたらご案内ください。

結城 旬 阪神タイガース18年ぶりの「アレ」おめでとうございます。

平野 隆啓 阪神タイガースがとうとうアレしました!!

井上 隆史 まだまだ暑いですが、ラグビーもバレーボールもがんばってほしいですね。

越智 康夫 ラグビージャパンがんばれ!!

大金 浩 なんとなくニコニコ

早 退 清田、海野

**卓 話 「脱水を理解しましょう
～経口補水液オーエスワンについて～」
ゲスト…株式会社大塚製薬工場**

OS-1事業部 米澤 星子氏

私たちのカラダの半分以上は、水分でできています。この水分は「体液」と呼ばれ、主に「水」と「塩分などの電解質」でできています。

体液はカラダで大切な役割を担っており、主な働きとして体温調節、カラダに必要な栄養素や酸素を運び込む、カラダに不要な老廃物を運び出すなどがあります。

また、体液が失われると、脳、消化器、筋肉など様々な臓器にも異変が出やすくなります。主な症状としては、めまいや立ちくらみ、食欲低下や悪心・嘔吐、こむら返りなどがみられます。

子どもと高齢者は特に注意が必要です。

子どもは成長期のため水分の出入りが激しい、体重あたりの不感蒸泄が大人と比べて多い、汗をかく機能や腎臓の機能が未熟であることなどが理由としてあげられます。

高齢者が脱水症になりやすい理由として、体液をためる筋肉量が減少しているため体にある水分量が少ない、飲んだり食べたりする量が減っている、口渴中枢の衰えによりのがが渴いているのに気がつきにくくなることがあげられます。

握手をして手が冷たい場合、ペロが乾いている場合、皮膚をつまんでつままれた形から3秒以上戻らなかった場合、親指の爪の先を押してみても赤みが戻るのが遅い場合、わきの下が渴いている場合、これらの症状がある時に体調不良がみられたら脱水症が疑われます。

経口補水液とは口から水と塩分などの電解質を補給することができる飲料です。水と塩分と糖分をバランスよく含み、小腸から素早く吸収されて、吸収された後もカラダの中に残って体液となり脱水症を改善します。

経口補水液とスポーツドリンクでは塩分やカリウムなどの電解質や糖質の濃度が異なります。通常の水分補給にはスポーツドリンク、軽度から中等度の脱水症には経口補水液が適しています。

第3604回例会 2023年9月26日（火）

一夜間例会－

於：道後プリンスホテル

出席会員 72（69）名中31名 出席率44.29%

前回訂正出席率63.38%

欠席会員 41名 秋山、土居、鮎田、浜田、濱

本、原田、平野、廣瀬、石橋、井上、勝見、加藤、桑野、三原、三好、村上、守谷、中河、仁科、沼崎、大金、大塚、大西、尾谷、越智、佐々木（淳）、佐々木（徹）、左納、清水、鈴

木、関、高石、立松、田渕、鶴田、寺山、浦岡、海野、山上（大森、玉置）

ニコニコ箱

米山 徹太 道後プリンスホテル様、お世話になります。

菊野 先一 久しぶりの夜間例会楽しみです。

津野 和美 久しぶりの夜間例会ですネ。みなさん楽しんで下さい。

松本 祐治 先日の東RC合同コンペで楽しい

例会記録

時間を過ごす事が出来ました。ゴルフ幹事の皆様ご苦労様でした。

加戸慎太郎 おかげさまでプレミアムキャンペーン順調です。

小林総一郎 ニコニコのことを忘れてしまいました。すみません。皆さん楽しみましょう。

吉村 紀行 なんとなくニコニコ



理事会報告

9月5日(火)

①国際交流基金・伊予銀行の定期満期のお知らせ 承認。

クラブニュース

新入会員紹介



氏名：村上茉莉江

勤務先：(株)東洋印刷
専務取締役
六軒家町2-19
TEL 927-7770

生年月日：昭和60年10月8日

入会年月日：令和5年9月12日

趣味：サッカー観戦、
旅行、映画鑑賞

9月のお祝い

誕生祝 以下3名 松本(11日)、立松(16日)、高岡(18日)

結婚祝 以下1名 沼崎(1日)

創業祝 以下5名 石橋(1日)、大塚(1日)、伊澤(1日)、土居(11日)、沼崎(15日)

7・8月2ヶ月皆勤

以下24名 秋山、二神、浜田、濱本、石橋、泉川、井上、上甲、木下(英)、木下(裕)、清田、河内、松本、村井、沼崎、越智、菅井、関、高橋、津野、結城、米山、児玉、大森

9月の出席報告

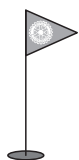
例会日	区分	会員数	出席会員数	欠席会員数	当日出席率	メイクアップ数	前回訂正出席率	ビジター数
5日		71(68)	49	22	69.01%	2	71.83%	0
12日		72(69)	41	31	56.94%	7	66.67%	0
19日		72(69)	42	30	58.33%	5	65.28%	0
(夜間例会) 26日		72(69)	31	41	44.29%	14	63.38%	0
平均		71.8(68.8)	40.8	31	57.14%	7	66.79%	0

ゴルフ会より 第403回松山ロータリークラブゴルフコンペのご報告

令和5年9月24日(日)、奥道後ゴルフクラブにおいて第403回記念ゴルフコンペを開催いたしました。今回は松山東ロータリークラブからも6名の方々の御参加いただき総勢23名での合同開催となりました。当日のお天気は快晴でありましたが、常時台風並みの風が吹くというなかなか体験できないコンディションでのゴルフとなりました。そして栄えある優勝は松山ロータ

リークラブの佐々木淳会員、準優勝は小林会員、3位は村井会員となり、上位を松山ロータリークラブのメンバーが占める結果となりました。やはり大勢でのコンペは盛り上がります。今後も定期的に他クラブとの合同開催が出来ればと思いました。皆様引き続き積極的な御参加お待ちしております。(記 木下 裕介)

ダブルペリア



順位	参加者氏名	OUT	IN	計	HDCP	NET
優勝	佐々木 淳	47	45	92	20.4	71.6
準優勝	小林 総一郎	52	48	100	27.6	72.4
3位	村井 重美	41	44	85	12.0	73.0

(敬称略)

同NETは年長者



ご意見・ご要望があればお寄せください。
ホームページURL <https://www.matsuyama-rotary.jp/>