



SERVE TO CHANGE LIVES

2021～2022年度国際ロータリーのテーマ

**奉仕しよう みんなの
人生を豊かにするために**

2021～2022年度
国際ロータリー会長
シェカール・メータ

例会予定

- 11月2日(火)…「お笑い 生命保険営業道」
上甲 泰会員
- 11月9日(火)…「そうぞく小話」
野上 和雄会員
- 11月16日(火)…「地域における知の拠点」としての今とこれから」
仁科 弘重会員
- 11月23日(火)…祝日のため休会
- 11月30日(火)…「地方百貨店再生モデルへのチャレンジ」
浅田 徹会員

巻頭メッセージ

公共イメージ委員会

担当理事 石橋 和典

公共イメージ委員会は今年度に入り4か月が経過しましたが、前年度の上甲理事と委員会の皆様が制作されたFacebookや、今年度の委員の皆様によるホームページの更新などで松山クラブはかなり充実しており、心より感謝申し上げます。

公共イメージ委員会の役割として、ロータリーのストーリーを一般の人々に伝え、クラブのプロジェクトや活動を広く知ってもらうこととあります。特にロータリーについて会員がどう語るかによって、ロータリーとその活動や基本理念に対する一般の人々の認識が形づくられます。

私達のクラブはインターネットによる伝える手段は充実しておりますので、今すべきことは閲覧者を増やす方法や、ロータリークラブを正しく語るための知識向上であり、急な成長よりも確実な成長を今年度は目指したいと思っております。

まだ新設2年目の委員会なので皆様からのアイデア、そしてご指導ご鞭撻を心からお願いしております。今後とも何卒宜しくお願い申し上げます。

例会記録

第3528回例会 2021年10月5日（火）

出席会員 72（66）名中46名 出席率67.65%
前回訂正出席率71.43%

欠席会員 26名 伊澤、泉川、勝見、菊野、三好、守谷、中河、仁科、西村、大金、大塚、尾谷、左納、清水、高石、高岡、立松、谷山、鶴田、浦岡、海野、吉村（深見、亀井、児玉、大森）

ゲスト 4名 東 邦彦（第2670地区ガバナー）
野本 政孝（愛媛第Ⅱ分区ガバナー補佐）
大塚 和助（地区代表幹事）
田辺 豊（地区大会実行委員長・公式訪問担当幹事）

ニコニコ箱

（第2670地区ガバナー）

東 邦彦 よろしくお願ひいたします。
二神 良昌 東ガバナー公式訪問ありがとうございます。例会再開、コロナ退散。10月2日に県美術館で三輪田米山生誕200年の展示会が開催されます。全国から書を集めたそうですので見に行き行って頂けたら幸いです。

鮎田 好久 東ガバナー様、お越し頂きありがとうございます。

石橋 和典 東ガバナー様、皆様、ようこそ松山クラブへ。

塩崎千枝子 ガバナーをお迎えできて。

菅井 久勝 東ガバナー様、ようこそ松山クラブへ。

秋山 影明 コロナ禍無事通過したいですね。皆さんと再会感謝。

井関 正志 久しぶりに再開できてニコニコ

伊藤 茂喜 お久しぶりです。

井上 隆史 久しぶりの例会で。

上甲 泰 再開（会）できてうれしいです。

河内 広志 10月5日は「ドゥーゴー」道後の日です。道後温泉本館も再開しましたので是非道後にお越し下さい。どうぞへどうぞ。

松本 祐治 例会再開によりです。引き続きよろしくお願いいたします。

三原 英人 久々の例会を喜んで！

越智 康夫 これからも宜しくお願いします。

津野 和美 本当に久しぶりです。

梅津 信助 例会の再会、心待ちにしておりました。

小野川雅士（会員誕生祝）

高橋 伸定（会員誕生祝）

米山 徹太（会員誕生祝）東ガバナーようこそ。



宮崎 修一 (結婚記念祝)
 ・お久しぶりです。
 ・14回に鉄板焼「石鎚」オープン

しました。御利用ください。
 玉置 泰 (結婚記念祝) 10月7日 47回目
 (なんとなくニコニコ) 濱本

第3529回例会 2021年10月12日(火)

出席会員 72(66)名中49名 出席率72.06%
 前回訂正出席率73.91%

欠席会員 23名 会田、原田、伊東(秀)、勝見、
 守谷、中河、中西、西村、大塚、尾谷、越
 智、清水、高石、高岡、武田、立石、立松、
 白井、浦岡(深見、亀井、児玉、玉置)

ニコニコ箱

上甲 泰 谷山さん卓話楽しみにしております。

菅井 久勝 谷山さん卓話楽しみにしております。

野上 和雄 先週入会させていただきました。
 今後とも、よろしく願い申し上げます。

鶴田 直丈 今月は米山奨学金の強化月間です。
 寄付の御協力よろしく願いします。

浅田 徹 松山三越リニューアル第一弾始まり
 ました。工事中は、御迷惑をお
 かけ致しました。

河内 広志 本日、10月12日ということで、語
 呂合わせで豆腐の日です。松山で
 一番おいしい豆腐のお店は、八坂
 公園の北側にあります。寒くなっ
 て、冬になっても春という名前だ
 そうです。是非、ご賞味下さい。

秋山 影明 成長と分配、教育スピードアップ
 して下さい。

村井 重美 ゴルフ優勝しました。

伊藤 茂喜 ゴルフ会、懇親会、楽しかったで
 す。米山さん、河内さん、ありが
 とうございました。

梅津 信助 先日はゴルフ会お世話になりまし
 ました。スコアはともかく、リフレッ
 シュさせていただきました!

米山 徹太 先日のゴルフお世話になりました。
 谷山さん卓話楽しみにしてい
 ます。

鮎田 好久 (ご夫人誕生祝)

三原 英人 (結婚記念祝)
 (なんとなくニコニコ) 木下(英)

早 退 窪、大西、小野川

卓話 「ANAグループおよびANAあきんどの
 取り組み」

谷山 章 会員

本日の卓話ではコロナ禍におけるANAグ
 ループとANAあきんどの取り組みについてお
 話したいと思います。

2018年度まで、ANAはビジネス需要の堅調
 な伸びと訪日需要の拡大により着実に販売を伸
 ばしていましたが、2019年の新型コロナウイルス
 により状況は一変し、2020年度は約4,500億
 円を超える過去最大の赤字を計上致しました。

そこで、コロナ影響により激減する需要に
 あわせた生産量抑制と合わせ、感染拡大予防
 に対する具体的な取り組みをまとめ、これら
 を「ANA Care Promise」と称し、皆様が安心
 して搭乗していただけるよう心がけました。結

例会記録

果、この「ANA Care Promise」の取り組みはSKYTRAX社の「COVID-19 Airline Safety Rating」にてアジア初の最高評価である5スターを獲得いたしました。

そして現在ワクチン接種率も高まり、また、緊急事態宣言も解除され、ウィズコロナからアフターコロナに向かっております。そこで、需要回復を見据えたANAの取り組みとの紹介と航空事業とならぶ新たな取り組みである地域創生事業の推進についてご紹介したいと思います。

まずは、欧米などの例から、ワクチン接種率が向上すれば、人の移動も再開され経済が活性化することも実例としてございますので、ANAとしてもワクチン2回接種済みの方を対象に国内線の往復航空券を抽選でプレゼントするなど、日本経済の活性化を後押しする取り組みを実施しております。一方、ANAはこれ

までの収入基盤であった航空事業の一本足打法からの脱却を目指し、地域創生事業を強化しております。その業務を担うのがANAあきんどです。ANAグループのネットワーク、リソースは様々で、例えば、顧客基盤であるANAマイレージ会員のデータ活用やWEBサイトランキングで日本一も獲得しているANAのホームページ、ふるさと納税、カーゴなどの物流のみならずアバターやドローンなど多岐にわたります。ANAの強みと地域の持つ魅力、観光資源などを掛け合わせることで、交流人口の拡大や地域経済の活性化につなげていきたいと考えています。

地域創生事業は課題も多くこれから成長していかないといけない領域ではありますので、皆様とコミュニケーションを強化し、一つでも多くの課題解決にむけたANAならではの価値を提供できればと思います。

第3530回例会 2021年10月19日（火）

出席会員 72（66）名中46名 出席率66.67%
前回訂正出席率71.43%

欠席会員 26名 泉川、勝見、加藤、木下（英）、窪、三原、中河、仁科、西村、大塚、大西、越智、塩崎、清水、関、高石、高岡、武田、立松、谷山、鶴田、浦岡、吉村（深見、亀井、兎玉）

ニコニコ箱

伊澤 征大 本日は貴重なお時間を頂戴し、誠にありがとうございます。感謝の気持ちと保険の意味で寄付させていただきます。どうぞよろしくお願ひします。

村井 重美 伊澤さん卓話宜しくお願ひします。

尾谷 牧夫 久しぶりの出席でなんとなく。

守谷みどり うれしい事がありました。

白井 智博 初めてのニコニコチャンス。

秋山 影明 涼秋となって来ましたが、健康に留意しましょう。

河内 広志 今日語呂合わせで「遠（10）くへ行く（19）」という海外旅行の日です。

海外旅行者第1号は坊っちゃん劇場で上演されている幕末のジョン万次郎ではないかと言われております。いつかクラブの海外移動例会が実現できれば…

井上 隆史（結婚記念祝）

海野 賀久（結婚記念祝）今日です。

(なんとなくニコニコ) 鮎田、大金、米山
早 退 土居、野上、梅津

卓 話 「コロナ禍と酒類業界」

伊澤 征大 会員

皆様こんにちは。

昨年9月に徳島から転勤してきまして約1年、皆様から、コロナ禍で飲食店が厳しくアサヒビール大変だねという励ましをいただく一方、缶ビールを家で飲む人が増えてアサヒビール好調でしょうと言っていた方と両方いらっしゃり、この場を借りて酒類業界のコロナ禍における状況を知っていただき、今後の方向性についてお伝えしようと思います。

まず、愛媛県のビール類実績ですが、2019年比で家庭用の缶ビールは100%を少し下回る状況、飲食店向けの瓶・樽はコロナ感染者数の波が来るたびに激減し、最悪の状況は20%程度まで落ち込みました。合計で、80%前後という状況です。

食産業は、2020年までは高付加価値や高単価化により伸びていましたが、コロナ禍により総需要が減少方向に転じ内食と外食が市場を奪い合う状況となりました。更には、ネットとリア

ルという競争も始まり、4つの勢力が食需要をめぐり争いを繰り広げる状況となっています。また、消費者のマインドも変化してきており「ハイリターン」「日本を応援」「不安払拭」「心地よさ+ワンランクアップ」の新しいニーズが求められるようになりました。

お酒の飲み方については、家飲み実施率は65%、内前年比較で増えたと回答が25%。単価も上昇しており1回当たりの金額が700円を超えました。外飲みは昨年と比較して減ったが66%。外飲みが減って家飲みが増えたと回答が37%で、ここでも外飲みの減少分を家飲みでカバーできていないことが分かります。

更には、健康意識の台頭により、オフやゼロの機能系商品を選択するユーザーの拡大に加え、アルコールの摂取量を意識する兆しが出てきており、政府の指導も相まって酒類業界にとっては逆風です。

そこで、アサヒビールは飲み方の多様性を尊重しあえる社会の実現を目指し「スマートドリンク」を推進します。お配りした微アルコール「ビアリー香クラフト」と「ハイポリー」で体感してください。

ご清聴ありがとうございました。

第3531回例会 2021年10月26日（火）

出席会員 72（66）名中45名 出席率65.22%

前回訂正出席率75.71%

欠席会員 27名 土居、濱本、伊澤、伊東(秀)、勝見、木下(裕)、窪、宮崎、三原、三好、仁科、西村、大塚、小野川、塩崎、清水、関、高石、立松、鶴田、浦岡、海野、吉村、米山(深見、亀井、兎玉)

ゲスト 1名 北野 克宣(医療法人菅井内科 抗加齢・生活習慣病センター長)

ニコニコ箱

菅井 久勝 本日卓話を北野センター長とさせて頂きます。宜しくお願い致します。

秋山 影明 菅井さん、人生100年時代楽しみにしています。宜しく申し上げます。

二神 良昌 菅井さん卓話頑張ってください。

鮎田 好久 菅井さん、卓話楽しみにしております。

例会記録

- 伊藤 茂喜 菅井さん、卓話宜しくお願ひします。
- 菅井さん、卓話宜しくお願ひします。
- 菊野 先一 菅井さん卓話楽しみにしています。
- 松本 祐治 菅井さん、北野先生、今日は楽しみにしています。
- 村井 重美 菅井さん卓話宜しくお願ひします。
- 谷山 章 菅井様 卓話楽しみにしております。
- 河内 広志 今日は正岡子規が奈良旅行で「柿くえば鐘が鳴るなり法隆寺」を詠んだとされることにちなみ、柿の日です。道後では子規没後120年祭が開催されています。道後へどうぞ。
- 木下 英雄 先週は仙台に出張しました。おそらくウィルスはないと思います。
- (なんとなくニコニコ) 梅津
- 早 退 清田、立石 (初めてのニコニコ)

卓 話 「人生100年時代の繁栄論

～私達が取べき健幸行動とは～

菅井 久勝 会員

近年、百寿者の数は飛躍的に増加している。老化とは心身の機能低下による生物学的加齢であり主に生活習慣に起因する。ここに抗加齢(アンチエイジング)を目指す動機がある。

百年健幸を叶えるには健康寿命の延伸が重要である。介護原因1位は3.2秒に一人発症している認知症である。そのため認知症予備軍

(MCI:軽度認知障害)の段階で発見し、対策を講じることが重要である。MCIを放置すると、年に10%が認知症に進行する。

MCIの一因として睡眠障害がある。その原因として閉塞性睡眠時無呼吸症候群(OSA)がある。いびきや日中の眠気、頭痛、夜間頻尿などがヒントになるが、8割以上が未診断である。OSAは心脳血管障害や糖尿病、高血圧症、突然死、交通事故の原因になり、新型コロナ感染リスクも高める。睡眠障害の他の誘因に飲酒がある。ビール500mLでも代謝に3時間程度かかるので、飲酒の時間帯と量双方に注意が必要である。当院でも会食などの姑息的対策としてアルコール代謝を促進するサプリメントの需要はあるが、抜本的解決には各位の健幸意識が重要である。

MCIのその他の要因として糖化ストレスがある。その指標であるAGE値とMCIの比率には正の相関がある。AGEが高くなる原因は糖質だけでなく、脂質、酒、タバコ、焦げた蛋白質、活性酸素などがある。禁煙、節酒、揚げ物・炒め物を控えることなどが望ましい。

以上を踏まえ、百年健幸を叶えるべく当院ではポジティブヘルスドックを展開している。AGE検査、MCI評価、握力、骨密度、血管年齢、メタボ評価項目全般、がんリスク(アミノインデックス)、睡眠障害評価(在宅簡易検査など)、新型栄養失調評価(オリゴスキャン)とカウンセリングで構成する。その結果を元に、原因の究明と健幸行動の最適化、知行合一の為の継続指導を行っている。

臨時理事会

10月19日(火)

①次年度愛媛第Ⅱ分区ガバナー補佐選出について承認。

クラブニュース

新入会員紹介



氏名：野上 和雄

勤務先：三井住友信託銀行
（株）松山支店
支店長
三番町4-11-1
TEL 932-2212
生年月日：昭和46年1月20日
入会年月日：令和3年10月5日
趣味：散歩、読書、映画鑑賞



氏名：白井 智博

勤務先：日本銀行松山支店
支店長
三番町4-10-2
TEL 933-2216
生年月日：昭和47年9月14日
入会年月日：令和3年10月5日
趣味：家族旅行

10月のお祝い

- 誕生祝** 以下8名 小野川(1日)、上甲(7日)、高橋(10日)、尾谷(14日)、米山(18日)、左納(19日)、伊藤(茂)(24日)、塩崎(31日)
- 結婚祝** 以下13名 浦岡(3日)、玉置(7日)、児玉(9日)、高石(10日)、越智(16日)、海野(19日)、梅津(21日)、高岡(23日)、井上(23日)、三原(24日)、勝見(25日)、石橋(26日)、鶴田(30日)
- 創業祝** 以下9名 河内(1日)、左納(1日)、大西(1日)、浅田(6日)、三好(8日)、白井(10日)、深見(15日)、三原(28日)、清水(28日)

配付物

1. ガバナー月信
1. 会報7月号、8・9月合併号
1. 会員名簿
1. 近隣RC例会予定表

10月中の出席報告

例会日	区分	会員数	出席会員数	欠席会員数	当日出席率	メイクアップ数	前回訂正出席率	ビジター数
5日		72(66)	46	26	67.65%	4	71.43%	0
12日		72(66)	49	23	72.06%	2	73.91%	0
19日		72(66)	46	26	66.67%	4	71.43%	0
26日		72(66)	45	27	65.22%	8	75.71%	0
平均		72(66)	46.5	25.5	67.90%	4.5	73.12%	0

ゴルフ会より 第388回松山ロータリークラブゴルフコンペのご報告

令和3年10月9日(土)松山ゴルフ倶楽部川内コースにて開催されました。参加者は村井会長・関会員・原田会員・二神会員、洞出さん(二神会員のお知り合い)・越智会員・伊藤会員・会田会員・梅津会員・結城会員・菊野会員・米山の12名でした。優勝は村井会長でした！おめでとうございます！

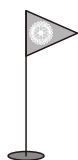
当日は天気は最高でしたが、コースセッティングはRNB杯の直前でかなり難しかったです。ただ、

賑やかに回ることができ非常に楽しいゴルフになりました。又、ゴルフ終了後懇親会が道後プリンスホテルにて開催され、こちらも楽しく賑やかなものになりました。参加者が多いと非常に楽しいゴルフになります。

次回からも多くの会員の皆様の参加をお待ちしております。

(記 米山 徹太)

ダブルベリア



順位	参加者氏名	OUT	IN	計	HDCP	NET
優勝	村井 重美	47	45	92	19.2	72.8
2位	(非会員) 洞出 正俊	51	40	91	16.8	74.2
3位	会田 雅之	56	48	104	27.6	76.4

(敬称略)

同NETは年長者



ご意見・ご要望があればお寄せください。
ホームページ URL <http://www.matsuyama-rotary.jp/>