



ロータリーは  
機会の扉を開く

2020～2021年度国際ロータリーのテーマ

## Rotary Opens Opportunities

2020～2021年度  
国際ロータリー会長  
ホルガー・クナーク

### 例会予定

- 1月5日(火)…「年男は語る」
- 1月12日(火)…定款第6条第一節  
適用により、休会
- 1月19日(火)…定款第6条第一節  
適用により、休会
- 1月26日(火)…定款第6条第一節  
適用により、休会

### 巻頭メッセージ

## 新年にあたって

S.A.A. 三原英人

明けましておめでとうございます。(この会報が発刊される頃は新年を迎えていますので)新しい年が、皆さんにも、松山ロータリークラブにも幸せ多き年になることを心から願っています。また、WITH コロナの年が始まりましたが、1日も早くアフターコロナの時が来ることを祈念します。

さて、コロナ禍は、私たちの経済活動、ロータリークラブをはじめとする諸団体活動、生活スタイルにも影響を与えました。私自身は、月間4～5泊していた県外出張が殆どなくなり、週に3～4回の会合・会食も激減しました。(ロータリーの例会は貴重な機会です)その分、家族と過ごす時間が増えました。妻と食事する回数、長女夫婦に会う機会、愛犬との散歩の時間、また、宇和島の実家に泊まり両親と夕食をとりながら語らう機会も増えました。

健康的な生活が始まり、空いた時間で趣味を増やそうと思い立ちましたが、長年の不摂生の影響が身体のあちらこちらに現れ、歯、皮膚、関節、循環器の治療に通う機会が増え、思う様にいきません。

そんな日々を送りながら、これまでの自分の人生を振り返り、これからの生き方を考えることが多くなりました。仕事や諸団体の活動で多忙なスケジュール、家族との関わり、社員さんとの関わる時間、心と身体の健康(ストレス、睡眠、お酒)、会社の将来などを見直しました。「今後、何を優先して、生きていくか? 自分のための時間、人に尽くす時間」を深く考えるにつれて、神様から「一度立ち止まって人生を深く考える時間」を与えて頂いたように思えてきました。

何年前にある経営者に頂いた言葉を思い出しました。「一番大切なことは 一番大切なものを 一番大切にすること」

今年は、どんな年になるか? コロナ禍はどうなるのか? 予想がつかません。

しかし、今の「思い」を大事にして、環境がどうであろうと「一番大切なものを 一番大切にしていこう」年にしようと思うのです。

## 第3507回例会 2020年12月1日(火)

### —年次総会：次年度役員選出①—

出席会員 72(67)名中44名 出席率64.71%  
前回訂正出席率70.00%

欠席会員 28名 原田、五十嵐、伊澤、伊東(秀)、  
勝見、倉田(剛)、倉田(満)、松田、三好、  
名本、西原、大塚、大橋、大美、大森、小  
野川、左納、志鷹、清水、高石、立松、鶴  
田、浦岡、結城(深見、亀井、兎玉、中住)

### ニコニコ箱

村井 重美 年次総会宜しくお祈りします。  
三原 英人 先週末、かねてからの予定通り不  
整脈の治療の為、入院・手術・無  
事退院しました。多くの方々に感  
謝！  
武田 一宏 コロナ感染観察期間が過ぎまし  
た。ニコニコさせていただきます。ご  
心配をおかけしました。マスクが  
命です。くれぐれも心掛けてくだ

さい。

伊藤 茂喜 武田さん、お帰りなさい。  
加藤 修司 コロナの一日も早い終息をお祈り  
しております。  
河内 広志 今日は愛媛新聞11ページにも載っ  
ている「命の日」です。他にも世  
界エイズデー・映画の日・鉄の記  
念日・デジタル放送・手帳の日・  
着信メロディー・カレー南蛮の日  
と…もうぐちゃぐちゃです。

二神 良昌 (会員誕生祝)  
井関 正志 (会員誕生祝) 63才になります。  
秋山 影明 (結婚記念祝) 今日は46回目の結  
婚記念日です。  
佐々木 淳 (創業記念祝) 皆様年次総会よろ  
しくお祈りいたします。

(なんとなくニコニコ) 上甲、塩梅、米山  
早 退 土居、鮎田、濱本、清田

第3508回例会 2020年12月8日（火）

一年次総会：次年度役員選出②ー

出席会員 72（67）名中36名 出席率52.94%

前回訂正出席率61.43%

欠席会員 36名 土居、五十嵐、伊澤、泉川、伊東(秀)、勝見、倉田(剛)、河内、小山、前田、松田、松本、三原、名本、西原、大塚、大橋、大美、大森、左納、塩梅、志鷹、清水、菅井、高石、高岡、立松、鶴田、津野、浦岡、結城、吉村（深見、亀井、兎玉、中住）

ニコニコ箱

二神 良昌 はやぶさⅡの快挙に。

梅津 信助 （会員誕生祝）ありがとうございました。

（なんとなくニコニコ）上甲、村井、小野川、米山

早 退 濱本、菊野、清田、宮崎、大西、関

第3509回例会 2020年12月15日（火）

出席会員 72（67）名中41名 出席率59.42%

前回訂正出席率67.14%

欠席会員 31名 会田、五十嵐、伊澤、石橋、伊東(秀)、勝見、小山、松田、三原、名本、西原、大橋、大美、大森、尾谷、小野川、佐々木、左納、塩梅、志鷹、清水、菅井、高石、武田、立松、梅津、浦岡、吉村（深見、亀井、兎玉）

ニコニコ箱

守谷みどり 本日、卓話をさせていただきます。

二神 良昌 守谷さん、卓話よろしくお願ひします。

村井 重美 守谷さん、卓話よろしくお願ひし

ます。

大塚 岩男 卓話楽しみです。

米山 徹太 3月開催予定でしたライラセミナーが中止になりました。2年連続で中止です。残念です。

津野 和美 今年～来年のお正月は静かに過ごします。

河内 広志 本日は「観光バスの日」です。道後プリンスホテルは来春ユニークなバス4台でバス会社を立ち上げ、この難局を乗り切ろうと思います。

前田 克哉 本日、チラシを入れさせていただきましたが、NTTが無料のチャット

ツールを提供開始しました。仕事の連絡にLINEを使っていませんか？ セキュリティの観点から日本製のビジネス専用ツールをお勧めします。無料ですのでお試しで使ってみて下さい。

秋山 影明 年金に感謝。

清田 明弘 (結婚記念祝) 本日は。

倉田 満 (創立記念祝)

早 退 土居、伊藤(茂)、木下(裕)、中河、  
太田、関

### 卓 話 「エボラの紹介・食品添加物のお話」

守谷 みどり 会員

3年ぶりの卓話ですので、まず最初に私共の会社の紹介を少しさせていただきその後、食を取り巻く環境、くらしの変化の中で私たちが日々食べている食品の現状と安全に食するための簡単な方法をお話しさせていただきました。

ここ数十年の間に加工食品の割合が私たちの食全体の4分の3まで増えています。おいしく食べるためのアミノ酸、見た目をよくするための着色料、形を形成するための乳化剤、そして保存性を高めるための防腐剤や酸化防止剤などの食品添加物を使い加工食品が作られています。その食品添加物は、国の許可があっても、「絶対に安全」とはいいきれません。西日本新聞でとりあげられた養豚農家で、賞味期限切れ

のコンビニ弁当を餌として与え続けた結果、母豚の死産・奇形が相次いだとのショッキングな記事や、大腸ガンやアレルギーなどの現代病の増加は、食品添加物(加工食品)の摂取量に比例しているといわれています。たとえば食品添加物の酸化防止剤は、カット野菜やコンビニのサンドイッチ、輸入ワインなどに使われています。また、着色料は明太子や漬物各種、お菓子などほとんどの食品に使われています。特に注意したいのは、輸入バナナ・フルーツや輸入小麦などを使ったパンや、添加物を複数使用しているコンビニなどのお弁当や調理パンなどです。まだまだあげればきりがありません。

このように食品を取り巻く環境の劣化の中、いろいろ気をつけていただくことで、安全に暮らしてゆく方法を5つご紹介いたします。

まず一つ目は、カット野菜をはじめとする野菜は、流水で、十分に洗い流して使いましょう。二つ目は、できるかぎり自然の色の食品を選びましょう。三つ目は、できる限り国産の食品を選びましょう。四つ目は食品の裏面表示をみる習慣をつけ、なるべく添加物の少ないものを選びましょう。五つ目は、好むと好まざるにかかわらず摂取した食品添加物を出すために食物繊維をしっかりとりましょう。以上の五つの項目を生活の中で意識することが、食品添加物の摂取量を減らし健康な日々を送っていただく為のポイントです。

第3510回例会 2020年12月22日（火）

出席会員 72（67）名中40名 出席率58.82%  
前回訂正出席率65.22%

欠席会員 32名 鮎田、石橋、泉川、伊東（秀）、  
勝見、小山、前田、松田、三原、守谷、中  
河、名本、西原、大塚、大橋、大美、大森、  
左納、塩梅、志鷹、清水、菅井、高石、立  
松、鶴田、梅津、浦岡、吉村（深見、亀井、  
兎玉、玉置）

ニコニコ箱

二神 良昌 大西さん今年最終卓話よろしくお  
願います。会長年度も半年過ぎ  
ました。あと半年よろしくお願  
いします。

大西 康司 卓話最終会、よろしくお願  
い致します！

五十嵐 修 ・大西社長卓話、楽しみにしてお  
ります。  
・休みが続き申し訳ございません  
でした。

伊藤 茂喜 大西さん、卓話楽しみにしてい  
ます。

村井 重美 大西さん卓話宜しく。

井関 正志 大西社長、卓話楽しみにしてい  
ます。

松本 祐治 倉田剛様、本日は有難うござい  
ました。

太田 茂樹 今年一年お世話になりました。

米山 徹太 皆様、一年間お世話になりました。  
良いお年を！！

河内 広志 今日22日は「夫婦の日」であり、  
ベートーヴェンの運命が誕生した  
日でもあります。運命によって夫  
婦が誕生した日でもあります。

早 退 土居、小野川、関

卓 話 「新しモノ好きの南海放送  
この1年もやりました！」

大西 康司 会員

今年最後の卓話担当になりました。大変光栄  
です。今年はコロナ禍で多くの業界で大変な1  
年でしたが、程度の違いはあれ、我々地方民間  
放送も厳しい1年でした。

広告収入やイベントの激減など、コロナに翻  
弄され続けた1年でした。そんな中で今回の卓  
話テーマとさせて頂いた理由は、「自社の業績  
プチ自慢？」をしたいわけではなく、「今、地  
方民放はメディア競合の中で苦しいけれど、こ  
んな風に、こんな方向で頑張っている」との視  
点でお聞き頂きたいと考えてのことです。卓話  
の向こうに、「地方民放の今」を感じて頂けれ  
ばと思います。

南海放送は「ラジオ南海」として開局、今年  
開局67年目です。業界ではラジオ・テレビ兼営  
の“老舗局”と言われていています。しかし“老舗  
局”ではありますが、「新しいこと大好き」な  
のが南海放送の社風です。

一例をあげると…

「ラジオのFM補完局開始への申請」は全国  
で最速でしたし、「愛媛マラソン6時間完全生

## 例会記録

中継」も業界で話題になる珍しい取り組みでした。また、TV番組からドキュメンタリー映画を製作したのも全国の民放局で2番目の早さ。昨年公開した映画「ソローキンの見た桜」もラジオドラマからの映画化は恐らく日本初…などといった具合です。そういう流れの中で、当然のごとく、コロナ禍の中にも拘らず、今年も「新しモノ」に挑戦しました。いずれも皆さんから視ると「ささやかな“新しモノ”」であり、未だ「結果」は伴ってはいないものも多い現状です。その挑戦する「心意気」を感じ取って頂ければと思います。

「新しモノ」、そのうちの6つを取り上げてみます。

- ① 「ラジオ・ワンマンDJスタート」という「新しモノ」  
→今年秋から、DJ一人で何役もこなしながら、放送するワンマンDJ開始！
- ② 「愛媛100%の手作りドラマ」という「新しモノ」  
→愛媛の人材のみで制作した低コストTVドラマが全国ベスト7に入賞
- ③ 「RNBアプリ全国16局に拡大！」という「新しモノ」  
→独自開発したアプリが全国の放送局に広がり、計100万ダウンロード！
- ④ 「eスポーツ×愛南町産の鯛」という「新

しモノ」

→eスポーツと地元特産品をコラボしたユニークなイベントを開催！

- ⑤ 「YouTubeチャンネルーシコクパンクー」という「新しモノ」

→独自のYouTubeチャンネルを開設し、コンテンツも独自制作！

- ⑥ 「映画製作にクラウドファンディング募集」という「新しモノ」

→1000万円の募金目標を達成！アメリカでの上映を目指す！

以上、6つの事例をご報告してきましたが、会員の皆様の企業でも様々な「新しモノ」…の展開がされているはずですよ。どういう理由であれ、その新しいものに挑む「芽」を大切にしていかなければ…と新米経営者として改めて痛感しています。

年末年始、「ステイホーム」でラジオ・テレビ放送に触れて頂く機会も多いかと思いますがその際、少しでも今日の話の思い出しながら、番組を楽しんでいただければ幸いです。

来る年が、皆様の企業で「新しい芽」が多く出てくる「良い年」であることを願い卓話を終了させていただきます。拙い卓話で申し訳ありませんでした。

ご清聴に感謝致します。

## 令和2年12月度理事会決議事項

12月1日(火)

①職場訪問例会について

米山理事に一任する。

②I.M.質問者と発表者の選任について 承認。

## クラブニュース

### 12月のお祝い

**誕生祝** 以下7名 井関(8日)、亀井(12日)、二神(14日)、西原(16日)、泉川(20日)、梅津(25日)、深見(28日)

**結婚祝** 以下5名 秋山(1日)、五十嵐(8日)、浦岡(9日)、清田(15日)、佐々木(22日)、

**創業祝** 以下8名 結城(8日)、尾谷(10日)、濱本(20日)、倉田(満)(20日)、中河(25日)、五十嵐(27日)、佐々木(28日)、鮎田(28日)

### 配付物

1. ガバナー月信
1. 会報10月号・11月号
1. 近隣RC例会予定表

### 12月中の出席報告

例会日	区分	会員数	出席会員数	欠席会員数	当日出席率	メイクアップ数	前回訂正出席率	ビジター数
1日		72(67)	44	28	64.71%	5	70.00%	0
8日		72(67)	36	36	52.94%	7	61.43%	0
15日		72(67)	41	31	59.42%	6	67.14%	0
22日		72(67)	40	32	58.82%	5	65.22%	0
平均		72(67)	40.3	31.8	58.97%	5.8	65.95%	0

ご意見・ご要望があればお寄せください。

ホームページ URL <http://www.matsuyama-rotary.jp/>