



## MONTHLY

2018

3

松山ロータリークラブ

事務局 松山市一番町 4-1-5 一誠ビル7F TEL(089)932-4426 会長 児玉義史 幹事 上甲 泰

ロータリー：  
変化をもたらす

2017～2018年度国際ロータリーのテーマ

ROTARY  
MAKING A  
DIFFERENCE2017～2018年度  
国際ロータリー会長  
イアン H. S. ライズリー

## 例会予定

- 4月3日(火)・・・お花見家族例会  
於：(株)時の名所 ふなや
- 4月10日(火)・・・「輝け命!!」  
ゲスト・・・南海放送(株)アナウンサー  
戒田 節子氏
- 4月17日(火)・・・「鹿児島いろいろ」  
羽牟 正一会員
- 4月24日(火)・・・「南大東島 いろいろ」  
菅井 久勝会員

## 巻頭メッセージ

## 緑と空気

社会奉仕委員会 担当理事 村井重美

本年度、社会奉仕委員会の理事を担当させていただいております村井です。

入会いたしました今年で5年目を迎えます。思えばとても早い日々であったように思います。

今回ロータリーの原点とは、と思い、少しその目的を文献で見ってみました。そこには、「意義ある事業の基礎として奉仕の理念を奨励し、これを育む事である」との事でした。

私も入会2年間は親睦委員会で、そのあと2年間は社会奉仕委員会に所属させていただきました。この社会奉仕は、「すべてのロータリアンが地域の人々との暮らしを豊かにし、より良い社会に貢献する事である」との事です。

我がクラブの社会奉仕委員会の中に「環境保全委員会」と「植樹委員会」の二つがあり、毎年長く北条近辺の海岸沿いに、黒松の植樹やその近辺のお掃除をして地域の環境が少しでも良くなるようにとの思いで継続しています。その中でも参加者で小さなお子さんが自然に勉強と実地で触れあい、そして自然環境の生の勉強をしていただきました。

そして次の世代を担うローターアクトの皆さんにお手伝いをいただき、又当クラブの環境保全委員会としても、参加者の大勢の方による「家族でゴミ拾い、袋一袋分の奉仕を」を合言葉に海岸とか道路沿いのゴミを拾い一日いい汗をかく事で、とてもいい奉仕活動が出来たと思っています。これからも長く継続事業としたいと思っています。これからも宜しくお願いします。

## 例会記録

### 第3387回例会 2018年3月6日(火)

出席会員 74(66)名中54名 出席率76.06%

前回訂正出席率87.67%

欠席会員 20名 市川、岩間、河野、村井、森、野村、大塚、大橋、酒井、佐々木、塩崎、高梨、館、鶴田、豊田、結城、吉村(亀井、関(宏)、玉置)

ゲスト 1名 加戸 守行(前愛媛県知事)

ビジター 2名 豊増 史郎(大阪中央RC)  
原 径一(高松北RC)

#### ニコニコ箱

児玉 義史 ・加戸前知事様、ようこそいらっしゃいました。歓迎申し上げます。  
・小林さん、お世話になりました。お名残おいしいです。

二神 良昌 加戸前知事、卓話楽しみにしています。

佐藤 昭美 加戸さんの卓話、楽しみにしています。

田中 和彦 手巻き時計のカレンダーが未だ3月3日でした。(2月は面倒です)  
加戸さん、本日はようこそいらっしゃ

しました。

浜田 修一 小林さん、お元気で身体に気を付けて頑張ってください。

石橋 和典 小林さんご栄転おめでとうございます。今後とも松山RCを宜しく願います。

三好 哲生 2/27(火)の火曜会、すし丸にご来店ありがとうございます。

米山 徹太 来週の日曜日、地区協議会宜しく願います。

河内 広志 今日3/6は「弟の日」です。松山RCの弟分は松山東RCです。

伊藤 謙一 (会員誕生祝) 実は娘と同じ誕生日です。先週末に名古屋で一緒に祝いました。

菊野 先一 (会員誕生祝)(創業記念祝)

大森 克介 (会員誕生祝)(結婚記念祝)

小野里俊哉 (会員誕生祝)

原田 満範 (結婚記念祝)

(なんとなくニコニコ) 守谷

早 退 西村、関(啓)

### 第3388回例会 2018年3月13日(火)

出席会員 73(65)名中54名 出席率75.00%

前回訂正出席率90.41%

欠席会員 19名 原田、石橋、泉川、市川、伊東(毅)、岩橋、菊野、清田、河内、三好、森、西原、大塚、大橋、鶴田、豊田、柳谷、吉村(関(宏))

#### ニコニコ箱

守谷みどり 卓話をさせていただきます。

児玉 義史 ・11日の地区協議会出席の皆様お疲れ様でした。  
・守谷さん初卓話楽しみにしてお

ります。

飯尾 寛治 守谷さん卓話頑張ってください。

佐藤 昭美 守谷さんの卓話楽しみにしています。

浦岡 正義 守谷さん卓話楽しみです。

田中 和彦 春の陽気が気持ちいいです。守谷さん本日よろしく願います。

浜田 修一 先日の地区協議会、お疲れ様でした。

米山 徹太 先日の地区協議会、お世話になりました。

佐々木 淳 Yahooニュースや新聞でお騒がせしました。シネマサンシャイン衣山の水没事故、3/10(土)より再開しました。皆様ご心配おかけしました。

加藤 修司 (会員誕生祝)

(なんとなくニコニコ) 伊藤(謙)、河野

早 退 西村(菅井さん昨日は有難うございました)、小野里、関(啓)

## 卓 話 「自己紹介とミドリムシとは」

守谷みどり 会員

守谷みどりと申します。昨年10月より、歴史ある松山ロータリークラブに入会致しました。どうぞよろしくお願ひ致します。

私は1955年6月27日生まれです。新緑のきれいな時期でしたので、みどりと名付けられました。この名前が、私の人生の中で最も大切な「みどりむし」との出会いを導き、そして私の天職とも言える今の仕事へとつながっていきました。38歳の時、健康食品のクロレラの製造販売をスタートしました。節目となる50歳の時に「ミドリムシ」との出会いがあり、事業が大きく広がってゆきました。当時、私共の会社の専務をしておりました長男の福本拓元が、JCの会で、現(株)ユグレナ社長の出雲充氏と運命の出会いをしました。出雲氏は、東京大学農学部を卒業し、在学中に研究していた「ミドリムシ」

の可能性に大きな期待をしており、ミドリムシで世界を救いたいと熱望していて、この二人の想いに応えるべく弊社が培養の仲立ちをすることになりました。ミドリムシの培養は、クロレラを製造委託している八重山殖産(株)にお願いした処、社長の志喜屋さんに快く引き受けて頂き、2005年に食品として、世界で初めて大量培養に成功いたしました。

「ミドリムシ」は、今、250億円以上の市場にまで成長していますが、この成長の陰には、皆の強い想いがあり、何よりもミドリムシの素材としての可能性が大きく寄与していると思います。

ミドリムシは、要らないものを排出し、肉、魚、野菜の59種類の栄養素を含む、パーフェクト食品です。また、エネルギーとしての期待も大きく、植物性バイオ燃料として、従来の大豆や菜種などよりも年間の収穫効率がが高く、未来型のバイオ燃料です。H18年10月には、(株)ユグレナの燃料プラントが完成し、2020年にはユグレナジェット燃料で、ANAの飛行機を飛ばすことが私達ユグレナグループの合言葉となっています。

「みどり」という名前をいただき、ミドリムシに関わり、天職と言え仕事に邁進することができると、心より感謝し「はた・楽」の気持ちを常に持ち生涯現役で走り続けたいと思います。

---

## 第3389回例会 2018年3月20日(火)

---

出席会員 74(66)名中51名 出席率71.83%

前回訂正出席率84.93%

欠席会員 23名 鮎田、泉川、市川、伊藤(謙)、清田、河野、村山、森、西原、大塚、大橋、佐々木、塩崎、関(啓)、高梨、館、鶴田、豊田、浦岡、米山(亀井、関(宏)、玉置)

ニコニコ箱

伊東 毅嗣 4年間、大変お世話になりました。ありがとうございました。

木下 英雄 本日より入会させていただきます。宜しくお願いします。

二神 良昌 木下さん入会おめでとうございます。

石橋 和典 植樹にご参加いただいた皆様、誠

## 例会記録

にありがとうございました。伊東  
会員、ありがとうございました。  
大森先生、卓話を楽しみにしてい  
ます。

大森 克介 あまりおもしろくない卓話で  
すが、よろしく願います。

飯尾 寛治 大森先生卓話期待します。

菅井 久勝 大森先生卓話楽しみにしてい  
ます。

田中 和彦 松山での桜の開花おめでとござ  
います。なんとなく気分が良いで  
すね。「桜雨」が続きますが…。

勝見 安美 第40回卒園式をしました。

河内 広志 今日は道後温泉まつりの投福/餅  
まき大会が道後温泉本館で開催さ  
れます。14:45と16:45の2回、  
来られませんか？

窪 仁志 TSEが運用終了しました。

早 退 土居、羽牟、菊野、三好、村井(3/18  
社会奉仕活動参加有難うございま  
す。)、守谷、小野里

### 卓話 「外科医と内視鏡」

大森 克介 会員

私が医学部を卒業した頃は、丁度胃ファイ

バースコープが普及し始めた時期と一致してい  
ます。外科を専攻したのですが、内視鏡検査に  
興味を持ち、内視鏡器具の進歩改良に伴い、内  
視鏡処置から内視鏡手術へと手を広げてきまし  
た。

胃や大腸のポリープ切除、早期癌の内視鏡切  
除、食道静脈瘤の内視鏡治療、十二指腸ファイ  
バースコープを使用した胆管や膵臓の検査と治  
療を多くの患者さんに行ってきました。

ファイバースコープからビデオスコープへと  
デジタル時代が変わり、より精緻な画像が見え  
るようになります。その技術を腹腔鏡に応用し  
た鏡視下手術の時代となります。私もそれに遅  
れないように、胆嚢摘出から始まり、小腸、大  
腸、ヘルニア、胃、食道、肺等の手術を行った  
ものです。

今では、外科だけではなく、整形外科、耳鼻  
科、泌尿器科、婦人科など多くの分野で鏡視下  
手術が盛んに行われています。

現在では、より精密な手術が可能なロボット  
支援手術(ダ・ヴィンチ)が行われ始めており、  
この4月からの保険改正で、多くの手術がその  
保険適応となりました。

私も30歳若ければ、ロボット支援手術を行っ  
てみたいのですが、無理ですね…。

---

## 第3390回例会 2018年3月27日(火)

---

出席会員 73(65)名中57名 出席率81.43%

前回訂正出席率90.28%

欠席会員 16名 石橋、市川、菊野、清田、窪、  
倉田、守谷、西原、大塚、大橋、高石、鶴田、  
柳谷(亀井、関(宏)、玉置)

ビジター 1名 寺田 弘晃(東京東江戸川RC)

### ニコニコ箱

永木 昭彦 7年間お世話になりました。あり  
がとうございました。

村山 邦孝 4年弱の松山RCでの活動でした

が、本当にお世話になりました。

酒井 達夫 ありがとうございました。

豊田 真二 2年弱の間でしたが大変お世話に  
なりました。

児玉 義史 永木さん、村山さん、豊田さん、  
酒井さん、退会残念ですが今後の  
幸運を祈ります。

浦岡先生、卓話楽しみにしてい  
ます。

佐々木 淳 永木さん、村山さん、豊田さん、

- 酒井さん、本当にお世話になりました。新天地でのご活躍をお祈りします。
- 田中 和彦 豊田さん、永木さん、村山さん、酒井さん…名残惜しいです。ありがとうございました。桜の咲く頃にお別れをするのはつらいです。
- 飯尾 寛治 浦岡先生卓話楽しみです。
- 村井 重美 浦岡先生卓話宜しく。
- 森 隆士 3月18日、環境保全活動にご参加いただいた皆様、ご協力ありがとうございました。
- 米山 徹太 3月22日～25日、3泊4日で第40回RYLAセミナーが開催されました。四国から16名、兵庫から26名、計42名の受講生が参加してくれました。今回も大変感動したセミナーでした。5月に開催されるJAPAN RYLAセミナーに向け始動致します。多くの皆様からの受講生ご紹介をお待ちしております。
- 三好 哲生 三浦支店長様、柳谷支店長様、スペシャルオーダー有難うございました。
- 河内 広志 今日は語呂で「サクラの日」です。全国に花を愛するロータリアンが多いため、〇〇サクラRCがあります。
- 早 退 岩橋、左納、関(啓)、高梨

### 卓 話 「歳をとらない人々」

浦岡 正義 会員

ひとはだれしも歳をとりますが、老化の速度はおおむね、からだの酸化と糖化という2つの因子によって決定されます。酸化の主犯は活性酸素という物質で、ストレス、紫外線、過激な運動、喫煙、深酒、大気汚染などで発生します。いずれも本人の注意で低減できます。やむなく

発生した活性酸素を取る方法は2つあります。ひとつは軽い有酸素運動で、毎日1時間程度続けることが重要です。もうひとつは食事療法です。野菜や果物に含まれるポリフェノール、カロテノイド、あるいはビタミンA、C、Eなどです。

からだを糖化させる犯人は、終末糖化産物(AGEs)といわれる物質で、こんがり焦げたキツネ色のドーナツやステーキ、唐揚げや、スイーツの類です。無論控えるに越したことはありませんが、野菜を先に摂るとか、有酸素運動である程度はブロックできます。

世界の3大長寿村の食生活をみると、われわれ日本人の約半分の低カロリーで、塩分、糖分、脂肪、動物性蛋白が少なく、炭水化物と食物繊維の多いのが特徴です。いずれも標高2,000mという高山で、食料不足のため質素な食事メニューになったのが、かえって長寿をもたらしたことに注目してください。

我が国にも元気なスーパー高齢者がいますが、彼らは無意識のうちに、長命につながるような生活をしています。すなわち、毎日軽い運動を欠かさず、塩分、糖分、動物性脂肪を避け、野菜、果物、魚介類、乳製品を摂っています。また、ストレスや酒、煙草を控え、紫外線を避ける工夫をしています。

また、彼らの性格に注目すると、次のような共通点を見出すことができます。

1. 歳の割によく働く。
  2. 子供のようによく寝る。
  3. 楽天的である。
  4. マイペースを崩さず、周りが迷惑することも。
  5. 何事も自分で決定するため、人の意見を聞かない傾向あり。
  6. なにか夢中になるものがある。
  7. いつも若い人たちという。
  8. 自然の中でよく出かける。
- 大いに参考にしてください。

## 理事会報告

### 平成30年3月度理事会決議事項

3月6日(火)

- ①今年度お花見家族例会について 承認。
- ②第42回青少年少女キャンプ参加費について 承認。
- ③【報告】第40回ライラセミナーについて 承認。
- ④次年度（7月～）洋食時の食事内容について 承認。
- ⑤第20回サマースクール実行委員会について 承認。

## クラブニュース

### 退会のお知らせ



全日本空輸(株)松山支店 支店長  
小林 史武会員は、転勤の為、  
3月6日付で退会されました。  
ロータリー歴は1年8か月でした。



東京海上日動火災保険(株) 愛媛  
支店長 伊東 毅嗣会員は、転  
勤の為、3月20日付で退会され  
ました。  
ロータリー歴は3年11か月でし  
た。



(株)松山三越 代表取締役社長兼  
店長 永木 昭彦会員は、転勤  
の為、3月27日付で退会されま  
した。  
ロータリー歴は6年11か月でし  
た。



(株)近畿日本ツーリスト中国四国  
松山支店 支店長 村山 邦孝  
会員は、転勤の為、3月27日付  
で退会されました。  
ロータリー歴は3年9か月でし  
た。



四国電力(株)松山支店 執行役員  
松山支店長 酒井 達夫会員  
は、転勤の為、3月27日付で退  
会されました。  
ロータリー歴は2年6か月でし  
た。



日本電気(株)松山支店 支店長  
豊田 真二会員は、転勤の為、  
3月27日付で退会されました。  
ロータリー歴は1年7か月でし  
た。



新入会員紹介



氏名：木下 英雄

勤務先：(株)木下商店  
 代表取締役  
 高岡町78番地  
 TEL 974-0011  
 生年月日：昭和43年7月29日  
 入会年月日：平成30年3月20日  
 趣味：ゴルフ、読書

3月のお祝い

- 誕生祝** 以下7名 鮎田（3日）、伊藤（謙）（4日）、大森（19日）、高石（22日）、小野里（23日）、加藤（23日）、菊野（27日）
- 結婚祝** 以下9名 塩崎（1日）、佐藤（2日）、高梨（6日）、亀井（17日）、西村（20日）、大森（24日）、原田（29日）、村井（31日）、関（宏）
- 創業祝** 以下3名 菅井（1日）、菊野（3日）、岩間（22日）

配付物

1. ガバナー月信
1. 会報1月号・2月号
1. 近隣RC例会予定表

1・2月2ヶ月皆勤

以下31名 福田、浜田、濱本、林、石橋、泉川、伊藤（謙）、上甲、菊野、清田、河内、児玉、三浦、三原、三好、村井、甕、名本、西村、野村、大森、菅井、関（啓）、高橋、柳谷、米山、深見、亀井、中住、関（宏）、田代

3月中の出席報告

例会日	区分	会員数	出席会員数	欠席会員数	当日出席率	メイクアップ数	前回訂正出席率	ビジター数
6日		74(66)	54	20	76.06%	10	87.67%	2
13日		73(65)	54	19	75.00%	12	90.41%	0
20日		74(66)	51	23	71.83%	11	84.93%	0
27日		73(65)	57	16	81.43%	8	90.28%	1
平均		73.5(65.5)	54	19.5	76.08%	10.3	88.32%	0.75

ご意見・ご要望があればお寄せください。

ホームページ URL <http://www.matsuyama-rotary.jp/>