



2013～2014年度国際ロータリーのテーマ

ロータリーを 実践し みんなに豊かな人生を

2013～2014年度
国際ロータリー会長
ロン・パートン

例会予定

- 3月4日(火)…「医療のマネジメントおよび
愛媛の医療介護の需要予測」
高石 義浩会員
- 3月11日(火)…「洋酒雑学」
田中 昌生会員
- 3月18日(火)…「ミウラグループアジア事業のご紹介」
ゲスト…三浦工業㈱ 取締役国際事業推進本部長兼人事部長
西原 正勝氏
- 3月25日(火)…「大阪あべのハルカス」
長尾 芳光会員

巻頭メッセージ

副会長として

副会長 泉 川 孝 三

まず、次年度副会長、副幹事、会計、理事及び委員長を選ぶにあたり、各々の会員にかなりのご無理をお願いしたところ、各々の役職を受けていただき心より感謝申し上げます。

さて、例会場のセンターテーブルに座り、約7ヶ月が過ぎようとしています。

この間、副会長として清田会長を十分に支えることが出来たかは疑問ですが、今後も私なりに出来る限り副会長としての職責を務めたいと思います。

そして引き続き、玉置SAAより例会が楽しく秩序良く運営される方法を学び、清田会長より会長の在るべき姿を学びたいと思います。

私自身平成11年に入会し、平成15年に深見会長の下幹事をさせて頂き、その時に少しだけロータリークラブを理解した積もりでした。しかし、今副会長に就任し、まだまだ勉強が足りないことを痛感しています。あと数ヶ月で会長としての心構えが出来るよう努力していきたいと思います。

いよいよ、本年7月より新年度がスタートします。

新年度の当地区のガバナーは松山北クラブ佐々木善教さんです。我々としても松山地区選出のガバナーに出来る限りの協力をしていく必要があると思いますので、その時は会員の皆様のお力を貸していただくようお願い申し上げます。

新年度は、役員の皆様に助けをいただき、高橋新幹事と共に脈々と続く松山ロータリークラブの歴史の重さを胸に感じて精進していきたいと思いますので、会員の皆様の温かいご指導、ご鞭撻の程よろしくお願い申し上げます。

第3196回例会 2014年2月4日(火)

出席会員 72(63)名中47名 出席率67.14%
前回訂正出席率72.22%

欠席会員 25名 土居、五味、原田(雅)、市川、伊藤、菊池、清田、河内、児玉(聡)、御木、三好、村上、諸橋、長尾、西野、大塚、大橋、佐野、白石(恒)、洲崎、関(啓)、田中、横山(林、西村)

ビジター 1名 大政 裕志(伊予RC)

ニコニコ箱

伊予RC
大政 裕志 米山先輩、本日は楽しみにしています。

米山 徹太 本日の卓話をさせていただきます。

二神 良昌 米山さん卓話よろしくお願ひします。OBを出さないように。

石橋 和典 米山さん、急な卓話のピンチヒッターを誠にありがとうございます。どうぞよろしくお願ひいたします。

上甲 泰 米山さん卓話楽しみです。

菅井 久勝 米山さん卓話楽しみにしております。

渡部 浩三 米山さん卓話頑張ってください！
河田 正道 2/9愛媛マラソンに出場される皆さんのご活躍をお祈り致します。

玉置 泰 2回休んでしまいました。

飯尾 寛治 (創業記念祝)

福田 正史 (結婚記念祝) さきほど結婚記念日を教えて頂きました。助かりました！

(なんとなくニコニコ) 濱本、兼平、岡崎

早退 棟方、永木

卓話 「ローターアクト(RAC)のご紹介・ライラセミナーご案内」

米山 徹太 会員

- RACは2,670地区に8クラブあります。(松山・松山大学・新居浜高専・香川大学・瀬戸内・高松中央・徳島・高知西)

- 18歳から30歳が所属。松山RACは10名在籍。今年の9月で創立35周年を迎えます。

- 毎月第2・4水曜日の19時30分～例会を実施しています。場所は松山南RC阿部会員の事務所をお借りしています。ロータリアンも参加できメーキャップにもなります。

- 例会以外では、マイロード清掃(3番町通り)、巣箱の設置、道後公園周辺の清掃等の奉仕活動を実施しています。

- 今年度のRAC地区大会は6月14日・15日、香川大学ホストで開催されます。皆様ご登録の程宜しくお願ひ致します。

- 皆様の職場、お子様、お孫さんにもご興味がある方がいらっしゃれば入会を勧めて頂ければ幸いです。彼ら・彼女たちも喜ぶと思います。

- RYRAセミナー(ROTARY YOUTH LEADER-SHIP AWARDS)は今年の3月で36回目を迎え、場所は小豆島の隣の「余島」にある、神戸YMCA野外活動センターで開催されます。3泊4日。

- 主たる目的は『リーダーになる人を育てる』リーダーの為のセミナー』であります。

- 兵庫県の2,680地区と、四国の2,670地区で共同開催されます。

- 20歳以上の方を対象としており大学生から管理職の方々が参加されます。

- 最初は暗い顔をしていた受講生も、班別に分けられ、与えられたテーマの答えを見つけるために話し合い発表を終えた時には、みんな達成感で素晴らしい笑顔になります。

- 参加しないと味わえない醍醐味があります。ロータリアンの皆様も一度参加されてみてはいかがでしょうか。又、リーダーシップを発揮して欲しいと思う社員さんやお子様・お孫さんがいらっしゃれば受講を勧めてみて下さい。

第3197回例会 2014年2月18日(火)

出席会員 71(62)名中51名 出席率72.86%

前回訂正出席率76.06%

欠席会員 20名 五味、原田(雅)、原田(満)、市川、伊藤、勝見、児玉(聡)、御木、三原、三好、村上、大塚、大橋、洲崎、関(啓)、鶴田、和田、結城、横山(林)

ビジター 1名 北岡 省三(高松東RC)

ニコニコ箱

西村 真也 長らく欠席し、御迷惑をおかけしました。

石橋 和典 西村先生、これからの素晴らしいピアノ伴奏宜しくお祈りします。羽牟さん、本日の卓話何卒宜しくお祈りします。

羽牟 正一 本日卓話をさせていただきます。よろしくお祈りします。

福田 正史 羽牟さん頑張って!

上甲 泰 羽牟さん卓話楽しみにしております。

平原 立志 羽牟さん卓話楽しみにしております。

菊池 三春 羽牟さん卓話楽しみにしております。

長尾 芳光 羽牟さんの卓話楽しみにしています。寒さで腰を痛めています…

西野 佳和 羽牟さん卓話楽しみにしております。

小野 茂 羽牟会員、卓話楽しみにしています!

佐々木 淳 羽牟さん卓話楽しみにしております。

浜田 修一 本日の財団寄付、多額となりました。ありがとうございます。

二神 良昌 16日のI.M.お疲れさまでした。

高橋 伸定 2/16 I.M.お疲れ様でした。上甲さん質問ありがとうございます。

米山 徹太 I.M.お疲れ様でした。

河田 正道 愛媛マラソンで永木さん、長尾さん、三原さん、完走おめでとうござ

います。

永木 昭彦 本日から松山三越7Fで第60回日本伝統工芸展を開催します。是非ご覧下さい。

原田 達也 伝統工芸展が松山三越で行われています。

佐野 秀司 オリンピックメダル10個期待しております。

玉置 泰 ソチ五輪、日本選手の健闘ぶりに拍手

矢野 秀俊 寝不足で応援しています。

兼平 泰之 週末東京で雪かきをして、筋肉痛です。

飯尾 寛治 (創業記念祝)85年です。

(なんとなくニコニコ) 児玉(義)

卓話 「西本幸雄監督の話」

羽牟 正一 会員

2月になり球春を迎えると西本幸雄さんの事が思い出されます。西本さんは大毎オリオンズ・阪急ブレーブスそして近鉄バファローズの監督として活躍されリーグ優勝8回果たすも日本一を一度も果たす事が出来ず“悲運の闘将”と呼ばれた方です。西本さんは2011年11月25日91歳で亡くなりました。

西本さんと私の接点は私が関西テレビのスポーツ部の記者・デスクや野球中継のディレクター時代に家が近い事もあり、西本さんのキャンプや様々な取材や出張に行かれる折に同行する仕事を数年しておりました。その当時西本さんは球界の重鎮であり、お年も70歳近くになっておられたので秘書的な事や話の相手をするのが私の役割でした。私にとって仕事ではありませんでしたが、多くの時間を一緒に過ごす事が出来たのは大変な喜びで感謝しております。

西本さんは大毎の監督時代日本シリーズでのスクイズの失敗で一年で監督を解任されておられます。しかし、その後の阪急ブレーブスや近鉄バファローズ時代には弱小チームと言われた

例会記録

両チームを常勝チームにされる等多くの功績を残されました。

大型の補強に頼らず、阪急・近鉄と弱小球団を時間をかけて選手を育て、チームをつくり変え常勝球団へと導かれました。鉄拳制裁や自分の首をかける事も辞さない西本さんの姿が勇退を表明して最後の試合となった1981年の近鉄阪

急最終戦での両チーム選手から胴上げされた事に表れている気がします。

3つのチームを優勝に導いた監督は日本では三原脩・星野仙一・西本幸雄さんの3人しかいないそうです。

キャンプが始まり、球春を迎え西本さんの話をさせて頂きました。

第3198回例会 2014年2月25日 (火)

出席会員 71 (62) 名中44名 出席率63.77%
前回訂正出席率74.65%

欠席会員 27名 土居、福田、五味、原田(達)、原田(満)、石橋、泉川、市川、兼平、河内、兒玉(義)、御木、三原、三好、村上、岡崎、大塚、大橋、大森、佐野、白石(恒)、洲崎、関(啓)、和田、矢野(亀井、林)

ビジター 1名 武内 英治 (伊予RC)

ニコニコ箱

諸橋 直人 卓話させていただきます。よろしくお願いたします。

河田 正道 諸橋さんの講話を楽しみにしております。

棟方 信彦 卓話楽しみです。私も単身。

長尾 芳光 諸橋さんの卓話をたのしみにしています。デモをかすめてバンコクに行ってきました!?

小野 茂 諸橋会員、卓話楽しみにしています。

菅井 久勝 諸橋さん卓話楽しみにしております。

米山 徹太 諸橋さん卓話楽しみにしています。本日火曜会よろしくお願します。

佐藤 昭美 西村先生、無事回復されおめでとうございます。

田中 昌生 オリンピックの感動に感謝です。

原田 雅仁 •先日、浦岡先生に大腸ポリープを取って頂きました。おかげ様で

術後も快調です。先生に感謝を込めて…

•また、先週、深見会員にカラスの営巣の情報を頂きました。おかげ様で停電の未然防止に繋がりました。

名本二六雄 2/20県政発足記念日「長年にわたる古代地方史の深化と文化財保護に顕著な実績云々」で県知事賞をいただきました。皆さんのバックアップのおかげです。

早 退 伊藤、上甲 (早退させていただきますが、夜はきちんと出席させていただきます)、西野、佐々木、玉置

卓 話 「松山での単身赴任生活」(その後)

諸橋 直人 会員

2012年3月6日に第1回目の卓話「単身赴任者にとっての松山の魅力」について話をさせていただきました。単身赴任者の実態としては、①中々自宅に帰ることができず、家族との共通の話題がなくなる ②お酒の量が増える、いつも同じメニューばかりを食べてしまう。(外食だらけになる。) ③クリーニングや宅急便の受け取りに苦勞するなどがあります。これらの実態から単身赴任者にとって大切なことは、①月に1回は自宅に帰ること。②健康を維持できること。③余暇を楽しく過ごせること等になります。

すが、これらの観点で松山と人口が近く、私が暮らしたことがある都市（新潟市、姫路市）と比較してみました。結果は空港が近く、物価が安い、観光地が多く、ゴルフ場が近い松山に軍配があがりました。

そんな単身赴任者にとって魅力的な松山ですが、思わぬ「落とし穴」がありました。あまりに食事がおいしく、毎月1kgずつ体重が増えてしまったのです。健康診断の数値も軒並み悪くなってしまいました。このままではいけないと「ダイエット」することを決意しました。

私は過去に半年で約20kg太った経験があり、それ以来数々のダイエットを繰り返してきましたが、一旦は減量できますが、直ぐ戻ってしまいます。そこで今回は食べる種類を考えれば、

量はあまり気にしなくとも良い「糖質制限ダイエット」をすることにしました。3ヶ月で体重は元に戻り、現在も維持しています。また健康診断の数値もよくなりました。ただダイエットを決意してから1年半がたち、糖質制限ダイエットは余り長い間続けないほうがいいことなどがいわれるようになったので、現在次のダイエットとして、「加圧ダイエット」「合気道」「愛媛マラソン」への参加などを考えています。

どれにしようと思案していたところ4月1日付けで東京へ転勤することになりました。愛媛が大好きだったので、残念です。ロータリーの皆さんのやさしさのおかげでとても楽しい松山単身赴任生活でした。この場をおかりして感謝申し上げます。

平成26年2月度理事会決議事項

2月4日(火)

- ① 退会届 横山 知玄会員 承認。
- ② 休会届 林 純之介会員 承認。
- ③ 第38回少年少女キャンプ費用について承認。

退会のお知らせ



聖カタリナ大学
人間健康福祉学部教授
横山 知玄会員は、一身上の都合により2月4日付で退会されました。ロータリー歴は1年4ヶ月でした。

2月のお祝い

誕生祝 以下1名 五味（12日）
結婚祝 以下4名 中住（4日）、福田（10日）、市川（13日）、河内（22日）
創業祝 以下4名 高橋（1日）、田中（1日）、飯尾（10日）、清田（20日）

配付物

1. 会報1月号
1. 近隣ロータリークラブ例会予定表

2月中の出席報告

例会日	区分	会員数	出席会員数	欠席会員数	当日出席率	メイクアップ数	前回訂正出席率	ビジター数
4日		72(63)	47	25	67.14%	5	72.22%	1
18日		71(62)	51	20	72.86%	3	76.06%	1
25日		71(62)	44	27	63.77%	9	74.65%	1
平均		71.3(62.3)	47.3	24	67.92%	5.7	74.31%	1

ご意見・ご要望があればお寄せください。

ホームページ URL <http://www.matsuyama-rotary.jp/>