



ロータリー：
変化をもたらす

2017～2018年度国際ロータリーのテーマ

**ROTARY
MAKING A
DIFFERENCE**

2017～2018年度
国際ロータリー会長
イアン H. S. ライズリー

例会予定

- 12月5日(火)…年次総会：次年度役員選出
12月12日(火)…
「子規・漱石・極楽生誕150年－愚陀佛庵の52日－」
ゲスト…松山市立子規記念博物館館長
竹田 美喜氏
12月19日(火)…クリスマス忘年家族例会
於：(株)松山三越
12月26日(火)…定款適用により、休会

巻頭メッセージ

国際奉仕委員会

担当理事 清水 一郎

国際奉仕委員会の担当理事の清水です。ご承知の通り、当委員会は、ロータリー財団・国際青少年交換・世界社会奉仕、米山奨学の4委員会構成されています。

松山ロータリークラブの指針にもある通り、当委員会としては、ロータリー財団・米山奨学金への寄付献金の検討・強化、国際青少年短期交換の対応を図っているところです。

今年度のクラブ計画書でも申し上げた通り、4委員会が奉仕を通じて人びとの人生に変化をもたらせることができるよう、各委員長・副委員長とともに、積極的に各種活動に取り組んでまいります。

松山ロータリークラブ会員の皆さまのご理解・ご協力を引き続きよろしくお願い申し上げます。

第3372回例会 2017年11月7日(火)

出席会員 74(66)名中48名 出席率66.67%
前回訂正出席率80.82%

欠席会員 26名 福田、二神、羽牟、市川、伊藤(謙)、金沢、倉田、窪、三原、三好、森、永木、西原、大塚、佐々木、左納、高石、高岡、高梨、田中、鶴田、豊田、柳谷、吉村(亀井、玉置)

ニコニコ箱

児玉 義史 10月31日の火曜会、盛会でした。菅井委員長・河内社長・ご参加の皆様、ありがとうございました。大橋先生、小児科でもブルーライトの問題は話題になっております。本日はお勉強させていただきます。

菅井 久勝 先週の火曜会出席くださいました会員の皆様、有難うございました。残念ながらご欠席された皆様も含めまして次回も宜しく願い致します。

河内 広志 今日は暦の上では冬が始まる「立冬」です。又鍋の日でもあります→道後温泉で鍋宴会がお勧めです。

河野 次郎 (会員誕生祝)

佐藤 昭美 (会員誕生祝) 天高く気清し、8日に89歳を迎えましたが一日一日を有意義に送りたいと思っております。

林 章二 (創業記念祝) 四国ガスは11/15に創立105周年を迎えました。

野村 靖記 (創業記念祝) S54.11.18

村山 邦孝 欠席の多い不良会員でした。今日からまた出席させていただきます。

(なんとなくニコニコ) 米山

早 退 岩橋(菅井さん、火曜会お疲れさまでした。さすがの演出でした!)、勝見、守谷

卓 話 「ブルーライトにご注意!」

大橋 裕一 会員

現代社会にはLED照明やパソコン(PC)、ス

マートフォンが広く普及していますが、生活が便利になった一方で、そうした機器から発生する「ブルーライト」がわれわれの身体に影響を及ぼす可能性が指摘されています。

ブルーライトとは、380nm~495nmの青色光で、可視光の中では強いエネルギーを持っており、サーカディアンリズム(概日リズム)と非常に密接な関係にあります。ヒトは日中に太陽光(ブルーライトが含まれる)を浴びると、視交叉上核を通じて睡眠ホルモンであるメラトニン産生が抑制され覚醒状態となります。他方、夜にはブルーライトが減衰するためメラトニン分泌量が増加し眠気が生じます。しかし、LED照明(白色光)やPC、スマートフォンなどを通じてブルーライトを多く浴びると、メラトニンの血中濃度が低下して覚醒状態となり、快適な睡眠が得られない可能性が生じます。

一方で、ブルーライトを高い光量で長期間照射すると網膜の視細胞に強いダメージが起きることが動物実験で証明されています。このため、われわれの目の黄斑部にはルテインを主体とする黄斑色素が存在し、ちょうどサングラスのように視細胞をブルーライトから守っています。体内で合成できないため食事などで摂取する必要がありますが、減少すると加齢黄斑変性という怖い病気のリスクが高まる可能性があります。

様々な意見はありますが、睡眠障害がある場合には、ブルーライトとの付き合い方を見直してみることも必要です。まず、朝起きた後は太陽をできるだけ浴びましょう。さらに、夜間はPCやスマートフォンでの長時間作業は控えたほうがいいですし、どうしてもと言う時はブルーライトカット眼鏡の装用も一策です。加えて、喫煙者で肉食派の方は、加齢黄斑変性の予防のために、黄斑色素の主成分であるルテインを多く含む緑黄色野菜(ほうれん草やケールなど)の摂取やサプリの飲用を考えてもいいかも知れません。

第3373回例会 2017年11月14日 (火)

出席会員 74 (66) 名中54名 出席率75.00%
前回訂正出席率80.82%

欠席会員 20名 二神、浜田、石橋、市川、岩橋、
清田、倉田、三原、森、永木、西原、大塚、
大橋、左納、清水、高岡、館、吉村 (亀井、
玉置)

ゲスト 3名 池田 健悟
(松山大学RAC会長)
矢野 達也
(〃 副会長)
福島 花菜
(〃 幹事)

ニコニコ箱

児玉 義史 ・松山大学RACの方々、来会歓迎
します。
・ボーイスカウトの活動状況の報
告をテーブルに置かせて頂きました。

岩間 正之 伊藤さん、卓話楽しみです。
三浦 明 伊藤さん卓話楽しみにしておりま
す。

勝見 安美 40周年記念式典を行いました。
伊東 毅嗣 勝見会員、エンゼル学園さんの40
周年、誠におめでとうございます。
これからもお子さんたちとの季節
行事のご報告を楽しみにしていま
す。

米山 徹太 小野里さん昨日は大変お世話にな
りました。

河内 広志 今日は愛媛の「みかん」と同様韓
国ではオレンジDAYです。チェ
ジュ航空もソウルから就航し、道
後温泉も賑わっております。

田中 和彦 昨日の暴走車騒動には驚きまし
た。皆さま、キレないようにしま
しょう (笑)

鮎田 好久 (結婚記念祝) 結婚して1年とな
りました。

甕 哲也 (結婚記念祝)

守谷みどり (創業記念祝) 株式会社設立記念
日 (11/17)

(なんとなくニコニコ) 村井
早 退 羽牟、佐々木、高梨

卓 話 「四国の通信を護る」

伊藤 謙一 会員

「四国の通信を護る」と大げさなお題をつけ
たが、通信サービスを提供し、また保全してい
る設備をいくつかご紹介したいと思う。

まずはマンホール。NTTマンホール蓋は、長
年「T」字模様のデザインを使用してきたが、50
年ぶりに刷新し、来年以降、順次、導入予定で
ある。新デザインの蓋は、すり減ると「四角形」
模様が「六角形」模様になり交換時期が一目
で分かるため、点検車両で走りながら撮影した
画像を見ながら判定する等効率化が期待できる。

四国における電信・電話の歴史を振り返る
と、電信事業は香川県高松市が発祥で、明治10
年に丸亀～高松にて、軍用と官用の通信に限定
し開始した事から始まる。一方、電話事業は愛
媛県松山市が発祥で、明治21年、愛媛県庁～松
山警察署～松山監獄間に、官庁専用電話 (緊急
用) として提供した事から始まる。四国全域の
固定電話が全国へ即時に繋がるようになったの
は昭和46年で、本州・九州と繋ぐ通信設備とし
て当初は無線設備や海底ケーブルを構築してき
たが、本州四国連絡橋 (鳴門大橋、瀬戸大橋、
しまなみ海道) の開通にあわせ、通信ケーブル
の橋梁添架へと移行した。これらの設備も潮風
等で錆びるので定期的に保守を行っている。

通信ビルは、地震、津波、河川氾濫等による
被害を受けないよう強固な造りとしている。昭
和21年に発生した昭和の南海地震では、津波に
より高知市内の大部分が浸水する被害となった
が、高知市内にある潮江ビルは南海トラフ巨大
地震にて発生する津波にも耐える強固な建物を
構築している。通信ビル内の通信設備を護る
だけでなく、屋上スペースを開放し周辺住民の

例会記録

一次避難先として提供することも検討している。愛媛県内の通信ビルでも、被害が想定されるエリアには、耐震補強、水防板や防水扉での浸水対策を講じている。

最近では保全の現場でドローンの活用が進んでいる。熊本地震で阿蘇大橋が崩落し重要通信ケーブルが切断された際、被災状況の確認にド

ローンによる空撮映像が活用され、また谷越えで復旧ケーブルを敷設する際にはケーブルを通すロープを兩岸間においてドローンで渡して早期の復旧に活用した。現状では一回の飛行時間や搭載重量の制限が厳しいが将来的には復旧資材や孤立した住民への通信機器をドローンで運搬することも想定している。

第3374回例会 2017年11月21日 (火)

出席会員 74 (66) 名中45名 出席率62.50%
前回訂正出席率78.08%

欠席会員 29名 二神、濱本、林、市川、伊藤(謙)、伊東(毅)、勝見、金沢、清田、倉田、村井、村山、森、守谷、名本、西原、太田、大塚、塩崎、菅井、関(啓)、高石、鶴田、豊田、浦岡、柳谷、吉村(亀井、玉置)

ニコニコ箱

佐藤 昭美 在籍50年の表彰を頂きました。ありがとうございます。

児玉 義史 1. 佐藤先生、在籍50年の表彰おめでとうでございます。
2. 地区大会ご参加の皆様、お疲れさまでした。

3. 田中社長、本日の卓話よろしくお願ひします。

田中 和彦 卓話、お耳汚いたします。よろしくお願ひします。

羽牟 正一 田中会員、卓話楽しみにしております。

伊藤 謙一 田中さん、本日は出張で欠席のため卓話聞けなくて残念です。放送の録画はバッチリ予約設定しましたので週末に視聴するのを楽しみにしています。

左納 和宜 田中さん卓話楽しみにしています。

石橋 和典 地区大会、お疲れさまでした。

米山 徹太 皆様、地区大会お世話になりました。

河内 広志 今日は「世界ハローデー」です。10人の人に挨拶をすることで世界の指導者達に「紛争より対話を」とのメッセージを伝えるという日です。国際ロータリーの活動と似ています。

岩橋 進 来週からいよいよ年末ジャンボです。10億円の夢を是非！宜しくお願ひします。

早 退 永木

卓話 「赤シャツの逆襲」

田中 和彦 会員

11月24日(金)に南海放送では初めてオリジナルのテレビドラマ『赤シャツの逆襲』を制作・放送いたしました。

この物語は1985年にラジオドラマとして作られたもので、その年の「芸術祭作品賞」を受けるなど大きな評価を受けたものです。

司馬遼太郎さんは、松山のことをほろくそに書いている『坊っちゃん』を松山人がありがたがっていることを「不思議だけれど、松山人の持つユーモアがそれを許しているんでしょう」と講演で述べられました。

ドラマは小説の中で「赤シャツ」としてひどく書かれた当時の教頭、横地石太郎が天国から

麴り、小説『坊っちゃん』の出版差し止めと夏目漱石からの正式な謝罪を要求して裁判を起こすという法廷コメディです。

実際の横地石太郎氏は後に松山中学の校長になり、人格高潔にして誰からも尊敬を受けるような教育者であったようです。

夏目漱石の『坊っちゃん』に不可解な背景がいくつもあります。

なぜ1年で松山を去って行ったのか？ 明治28年4月に赴任してきた漱石は月給80円という高給取りでした。ちなみに“狸”こと住田校長は60円。一般の先生はすべて40円でした。ただし一人だけ例外がいて、「赤シャツ」にされた横地石太郎教頭も帝大の卒業であったため、漱石と同様に80円でした。

この年の7月に「来年、山口中学に来てくれないか」という知人からの誘いを漱石は「この町も、生徒も気に入っている。しばらくはここにいたいから」と断りの手紙を送っています。

しかし結果、1年で松山を去っています。何があったのでしょうか？

そんなことを推理しながらのエンターテインメント作品です。

赤シャツ役に佐藤二朗さん。夏目漱石役に寛利夫さん。裁判長役に椿鬼奴さん…。それに中村時広・愛媛県知事や野志克仁・松山市長などにも出演をお願いしました。

今年は「子規・漱石 生誕150年」です。南海放送は今までにない全く新しい『坊っちゃん』を「赤シャツ」の側から描いたのです。

第3375回例会 2017年11月28日 (火)

出席会員 74 (66) 名中46名 出席率63.89%

前回訂正出席率81.08%

欠席会員 28名 羽牟、石橋、泉川、市川、伊藤(謙)、加藤、菊野、清田、倉田、三浦、三好、村井、村山、森、西原、太田、大塚、大橋、佐々木、清水、高石、高梨、館、田中、吉村、米山(亀井、中住)

ゲスト 3名 古森 達夫
(愛媛第Ⅱ分区ガバナー補佐)
岩田 忠義 (I.M.実行委員)
谷本 益高 (大洲RC)

ニコニコ箱

(愛媛第Ⅱ分区ガバナー補佐)

古森 達夫 よろしくお願ひします。

(I.M.実行委員)

岩田 忠義 今日はI.M.のご案内に参りました。

(大洲RC)

谷本 益高 本日は宜しくお願ひ致します。

児玉 義史 大洲ロータリークラブの皆様歓迎致します。伊東さん卓話楽しみにしております。

上甲 泰 古森様、皆様、ゆっくりお楽しみ

ください。

伊東 毅嗣 本日、卓話をさせていただきます。「如何なものか!」という経験談もありますが、30年以上前のことにつきお許し下さい。

甕 哲也 伊東会員卓話楽しみにしています。

永木 昭彦 伊東さん卓話楽しみに聞かせて頂きます。

小野里俊哉 伊東さん卓話楽しみにしております。

菅井 久勝 伊東さん卓話楽しみにしております。

二神 良昌 11/12に第47回食品産業技術功労賞を県内企業初受賞致しました。(ロングライフチルド食品の商品化)

勝見 安美 12月1日、子どもたちと餅つきをします。

河内 広志 1520年の今日、マゼランが南米大陸南端の海峡を通過して太平洋に出た「太平洋記念日」です。穏や

例会記録

かな太平洋の論争であってほしい
ものです。

鶴田 直丈（会員誕生祝）本日で44歳になり
ました。よろしくお願いいたしま
す。

早 退 塩崎（都合で中座させていただきま
す）

卓 話 「私の体育会生活」

伊東 毅嗣 会員

私が卒業した慶應義塾体育会空手部は、日本
で最古の歴史を持ち、日本空手の始祖と言われ
る船越義珍先生の教えを受け、1924年（大正13
年）に創立されました。

最古の空手部だけに、面白い伝統行事が受け
継がれていますので、その一端をご紹介します。

まずは、夜行軍。11月末をもって四年生が引
退し、三年生が新幹部に就任。新たなチームが
発足します。夜行軍は新幹部としての最初の行
事であり、小田原～日吉までの100kmの行程を
ただひたすら歩き通します。昼夜を徹してひた
すら共に歩くことで、チームとしての意思結集
を図ります。

次に、寒稽古。1月6日～15日までの10日間、
朝6時～8時まで稽古します。当時は1月15日
が成人の日でしたが、女子部員も晴れ着を着る
ことはなく、空手着姿でちょっと可哀そうでし
た。

続けて、5月に行われる仮装遠足。新入部員
が度胸をつけるための行事です。各人が思い思
いの仮装をして、日吉⇒渋谷⇒銀座と繰り出し
ていきます。人目を気にすることなく、気持ちを
下腹に落とし、集中力を養うことを目的とします。

最後に、闇汁会。「武士たる者、いつかな
る時、敵に襲われるかわからない。従って、暗
闇にても目の利くことを要し、食えるもの、食
えないものの区別くらいつけねばならない。ま
た、戦時にはいかなる場面に遭遇するか分か
らぬ故、食えるものはいかなるものも食べて活
力を得ておかねばならぬ。」という趣旨で受け
継がれてきた伝統行事です。

こんな行事を楽しみながら、日常は必死に稽
古して、全日本学生空手道選手権大会を目指し
ていました。大学三年生（昭和60年）の時に、
全日本学生選手権でベスト8まで勝ち上がった
ことが最高の思い出です。

理事会報告

平成29年11月度理事会決議事項

11月7日(火)

①今年度職場訪問例会について

（日程：1月16日(火) 場所：四国電力(株)原子

力保安研修所) 承認。

②当クラブ指名委員会の立ち上げについて
承認。

③周年記念準備会計の三井住友信託銀行定期預
金が満期を迎えます 承認。

11月のお祝い

誕生祝 以下7名 村井（2日）、吉村（2日）、清水（7日）、佐藤（8日）、河野（15日）、土居（20日）、鶴田（28日）

結婚祝 以下5名 土居（3日）、豊田（3日）、甕（23日）、岩間（23日）、二神（25日）

創業祝 以下3名 大橋（11日）、林（15日）、野村（18日）

配付物

1. ガバナー月信
1. 近隣RC例会予定表

9・10月2ヶ月皆勤

以下34名 福田、浜田、濱本、林、石橋、泉川、伊藤(謙)、上甲、菊野、清田、河内、児玉、小林、三原、三好、名本、西村、野村、大森、小野里、菅井、関(啓)、

高岡、高橋、田中、柳谷、米山、深見、飯尾、亀井、中住、佐藤、関(宏)、田代

11月中の出席報告

例会日	区分	会員数	出席会員数	欠席会員数	当日出席率	メイクアップ数	前回訂正出席率	ビジター数
7日		74(66)	48	26	66.67%	11	80.82%	0
14日		74(66)	54	20	75.00%	5	80.82%	0
21日		74(66)	45	29	62.50%	12	78.08%	0
28日		74(66)	46	28	63.89%	14	81.08%	0
平均		74(66)	48.3	25.8	67.02%	10.5	80.20%	0

ご意見・ご要望があればお寄せください。

ホームページ URL <http://www.matsuyama-rotary.jp/>